

Методика развития общей выносливости у учащихся начального общего образования

Выносливость это - способность человека противостоять наступающему утомлению. «Выносливость всегда специфична...», критиковал разъясняющие ее термины: общую и специальную, скоростную и силовую, аэробную и анаэробную и т.д.

Подробнее с материалами можно ознакомиться во вложении...

Учитель физической культуры - Бакулева Александра Владимировна.